

## Kinaesthetics Grundkurs à 4 Tage

Im Mittelpunkt steht die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung anhand der 6 Kinaesthetics-Konzepte. Die Teilnehmenden lernen, Menschen durch ihre Bewegungskompetenz in ihrer eigenen Bewegung lern- und gesundheitsfördernd zu unterstützen. Gleichzeitig lernen sie, ihre eigenen arbeitsbedingten gesundheitlichen Risiken zu verringern.

Danach können die Teilnehmenden erste Anpassungen im Berufsalltag vornehmen, welche sich positiv auf Bewohnerinnen und Bewohner und die Pflegepersonen auswirken.

<b>Zielgruppe</b>	Pflegende, BetreuerInnen und TherapeutInnen, die in einer Institution des Gesundheits- oder Sozialwesens tätig sind.
<b>Kursdaten</b>	Dienstag, 22. Juni 2021 Mittwoch, 23. Juni 2021 Dienstag, 7. September 2021 Dienstag, 21. September 2021
<b>Zeit</b>	09.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 16.00 Uhr
<b>Ort</b>	Residenz Am Schärme, 6060 Sarnen Linderensaal im Haus 2
<b>Kosten</b>	750.– Inklusiv Unterlagen, Zertifikat Znüni und Parkplatz
<b>Kursleitung</b>	Ursula Kruse Kinaesthetics-Trainerin Stufe 3
<b>Teilnehmende</b>	max. 14 Personen

Der Kurs wird in Zusammenarbeit mit Kinaesthetics Schweiz durchgeführt.

**Anmeldung** bis 11. Mai 2021  
per E-Mail an [simone.aschwanden@schaerme.ch](mailto:simone.aschwanden@schaerme.ch)  
mit Name, Vorname und Adresse der Institution