



RESIDENZ
AM SCHÄRME



5. Oktober bis 9. Oktober 2026

Alltagsgestaltung für Bewohner:innen

Schmetterling 

Tag	Uhrzeit von bis		Anlass	Ort
Montag 05.10.	10.00	10.45	Turnen Lisbeth Durrer	Schmetterling Aktivierung
Dienstag 06.10.	8.00	9.00	Velofahren	Schmetterling Aktivierung
	09.00	11.00	Krabbelgruppe/ Familientreff	Schmetterling Aktivierung
	14.00	14.45	Chuchi Träff Austausch mit Küche	Schmetterling 2. Stock
	16.30	17.00	Mediation Progressive Muskelentspannung	Schmetterling Aktivierung
Mittwoch 07.10.	10.00	10.45	Gedächtnistraining Renate Schmitter	Schmetterling Aktivierung
	14.30	16.00	Wellness für die Hände «Due der öppis guets»	Schmetterling Aktivierung
Donnerstag 08.10.	9.30	10.00	Eucharistiefeier Daniel Durrer	Bruderklausen Kapelle
	14.00	15.45	Handarbeit Doris Müller	Schmetterling 1. Stock
Freitag 09.10.	10.00	10.45	Fit auf dem Stuhl Renate Schmitter	Schmetterling Aktivierung
			Viehschau Sarnen	

Zeit ist NEU: Wegen Umbau Lift Villa

herzlich
zugehörig
begleitet

schaerme.ch

RESIDENZ AM SCHÄRME

Am Schärme 1 | 6060 Sarnen | +41 41 666 10 01 | info@schaerme.ch

Hast du Freude am Singen?

Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senior:innen –
gemeinsam singen verbindet!

Dann mach mit beim Generationenchor, einem
besonderen Chorprojekt, das Menschen verschiedener
Altersgruppen zusammenbringt.

In **vier gemeinsamen Proben** singen wir einfache, mehrstimmige
Lieder – mit Spass, Herz und Gemeinschaft. Geleitet wird der Chor
von **Liv Lange Rohrer** und die Teilnahme ist **kostenlos**. Vorkenntnisse
sind nicht nötig – Freude am Singen reicht!

Proben und Konzert:

Im Haus Schmetterling Residenz Am Schärme, grüner Saal

Mittwoch, 16./23. September und 14./21. Oktober

jeweils um 15.30 - 16.30 Uhr

Anmeldung
bis 9. Sept. an
info@gt-sarnen.ch

Abschlusskonzert: Samstag, 24. Oktober, 10.00 Uhr

*Anschliessend gemütliches Beisammensein beim Chessi-Treff auf dem
Generationentreff, mit feinen Gerichten, gekocht über dem Feuer.*

www.gt-sarnen.ch